

"L'adolescenza è un periodo di transizione dall'infanzia verso l'età adulta, durante il quale si attraversano numerosi cambiamenti nel corpo e nella mente, ci si trova a dover strutturare una propria identità, e si acquisiscono nuovi ruoli e responsabilità sociali".

Parrocchia
S. Sabina
Pattada

I genitori dialogano
con la Dott.ssa
Grazia Panu, psicologa
esperta in dinamiche
dell'adolescenza

L'invito è rivolto:

- alle famiglie che vivono, o vivranno, l'esperienza della bellezza e delle difficoltà legate all'adolescenza.
- Agli educatori e agli insegnanti
- A chi ha piacere di confrontarsi su questo tema

Incontri sulle dinamiche dell'adolescenza Pattada 2025

Martedì 11 marzo ore 19.30, Sala ex Cinema:

- 1 incontro: sviluppo Psicologico nell'adolescenza, I cambiamenti psicofisici ed emotivi negli adolescenti.

Martedì 18 marzo ore 19.30, Sala ex Cinema:

- 2 incontro: l'autorevolezza del genitore e la comunicazione efficace in famiglia ◦ Le sfide della genitorialità nell'adolescenza. ◦ La gestione dei conflitti.

(Luogo e data dell'incontro conclusivo sarà deciso insieme ai genitori)

- 3 incontro: adolescenti e contesto ◦ Impatti psicologici e comportamentali dell'uso dei social network. Problematiche come bullismo, dipendenze e disagio scolastico.

Le tematiche saranno trattate in modalità frontale e tramite attività di gruppo che facilitino la cooperazione e il coinvolgimento di tutti.